



AVŞAR®

YEMEKÇİLİK



MAYIS

AYI ÖĞLEN

Menüsü



PAZAR2022 01

Şehriye Çorbası		164
Misket Köfte		666
Bulgur Pilavı		291
Salata		233
Toplam Kalori		1354

PAZARTESİ2022 02

Mercimek Çorbası		107
Tas Kebab		865
Pirinç Pilavı		229
Baklava		285
Toplam Kalori		1486

SALI2022 03

Toyga Çorbası		139
Kuru Fasulye		146
Pirinç Pilavı		229
Turşu		36
Toplam Kalori		550

ÇARŞAMBA2022 04

Kr.Domates Çorbası		184
Sebze Soteli Tavuk Döner		864
Bulgur Pilavı		291
Ayran		78
Toplam Kalori		1417

PERŞEMBE2022 05

Mercimek Çorbası		107
Etili Taze Fasulye		317
Pirinç Pilavı		229
Kemalpaşa Tatlısı		401
Toplam Kalori		1054

CUMA2022 06

Tarhana Çorbası		152
İzmir Köfte		550
Bulgur Pilavı		291
Salata		233
Toplam Kalori		1226

CUMARTESİ2022 07

Tavuk Çorbası		106
Kıymalı Ispanak		224
Su Böreği		274
Yoğurt		93
Toplam Kalori		697

PAZAR2022 08

Yayla Çorbası		138
Etili Nohut		340
Bulgur Pilavı		291
Salata		233
Toplam Kalori		1002

PAZARTESİ2022 09

Ezogelin Çorbası		105
Paneli Tavuk		660
Pesto Soslu Makarna		277
Ayran		78
Toplam Kalori		1120

SALI2022 10

Şehriye Çorbası		164
Sebze Graten		556
Pirinç Pilavı		229
Cacık		124
Toplam Kalori		1073

ÇARŞAMBA2022 11

Tavuk Çorbası		106
Karışık Dolma		159
Yoğ. Mantı		200
Meyve		88
Toplam Kalori		553

PERŞEMBE 2022 12

Yayla Çorbası		138
Etili Nohut		340
Bulgur Pilavı		291
Puding		209
Toplam Kalori		978

CUMA2022 13

Ezogelin Çorbası		105
Yoğurtlu Köfte		1016
Napoliten Soslu Spagetti		149
Salata		233
Toplam Kalori		1503

CUMARTESİ2022 14

Mercimek Çorbası		107
Taze Fasulye		276
Pirinç Pilavı		229
Peynir Tatlısı		201
Toplam Kalori		813

PAZAR2022 15

Kr.Domates Çorbası		184
Çiğer Kavurma		521
Bulgur Pilavı		291
Ayran		78
Toplam Kalori		1074

PAZARTESİ2022 16

Tutmaç Çorbası		153
Kuru Fasulye		146
Pirinç Pilavı		229
Turşu		36
Toplam Kalori		564

SALI2022 17

Mercimek Çorbası		107
Soslu Piliç Roti		673
Mantar Soslu Penne		195
Makarna		78
Ayran		78
Toplam Kalori		1053

ÇARŞAMBA2022 18

Şehriye Çorbası		164
Patlıcan Karniyarık		679
Bulgur Pilavı		291
Yoğurt		93
Toplam Kalori		1227

PERŞEMBE 2022 19

Tavuk Çorbası		106
Etili Bezelye		359
Pirinç Pilavı		229
Krem Karamel		146
Toplam Kalori		840

CUMA2022 20

Ezogelin Çorbası		105
Pürelili Kadınbudu Köfte		1025
Salçalı Spagetti		159
Ayran		78
Toplam Kalori		1367

CUMARTESİ2022 21

Yayla Çorbası		138
Barbunya Pilaki		408
Bulgur Pilavı		291
Kemalpaşa Tatlısı		401
Toplam Kalori		1238

PAZAR2022 22

Mercimek Çorbası		107
Patates Musakka		716
Pirinç Pilavı		229
Yoğurt		93
Toplam Kalori		1145

PAZARTESİ2022 23

Havuç Çorbası		137
Pürelili Mantar Soslu		564
Tavuk Pirzola		277
Pesto Sos. Makarna		277
Ayran		78
Toplam Kalori		1056

SALI2022 24

Yayla Çorbası		138
Etili Nohut		340
Bulgur Pilavı		291
Turşu		36
Toplam Kalori		805

ÇARŞAMBA2022 25

Ezogelin Çorbası		105
Etili Taze Fasulye		317
Pirinç Pilavı		229
Islak Kek		381
Toplam Kalori		1032

PERŞEMBE 2022 26

Mercimek Çorbası		107
Soslu Karışık Kızartma		898
Fırın Makarna		335
Yoğurt		93
Toplam Kalori		1433

CUMA2022 27

Şehriye Çorbası		164
Orman Kebab		713
Pirinç Pilavı		229
Vişne Komposto		209
Toplam Kalori		1315

CUMARTESİ2022 28

Tavuk Çorbası		106
Karışık Dolma		159
Yoğ. Mantı		200
Meyve		88
Toplam Kalori		553

PAZAR2022 29

Kr.Dosmates Çorbası		184
Çiğer Kavurma		521
Bulgur Pilavı		291
Ayran		78
Toplam Kalori		1074

PAZARTESİ2022 30

Mercimek Çorbası		107
Etili Fırın Güveç		531
Erişte		179
Yoğurt		93
Toplam Kalori		910

PAZARTESİ2022 31

Toyga Çorbası		139
Kuru Fasulye		146
Pirinç Pilavı		229
Peynir Tatlısı		201
Toplam Kalori		715



GIDA MÜHENDİSİ HURİYE DEMİR
ÜRETİM SORUMLUSU DEVİR DEVİREN
 0 507 989 44 44 • 0 507 989 35 17
 info@avsaryemek.com

ZORUNLU HALLERDE ÖNCEDEN HABER VERİLEREK MENÜDE DEĞİŞİLİK YAPILABİLİR.